CUADERNO DE BITÁCORA

Dr. Hugo E. Delgado Súmar

1998

El uso del Agua en el Mundo Andino

Ministerio de Salud
Instituto Nacional de Medicina Tradicional
Dirección General de Investigación y Tecnología
Lima.

©Hugo E. Delgado Súmar
Lima, febrero de 1998
---

1. Introducción

Introducción

La importancia del agua para la vida y para su reproducción, constituye un "universal cultural" del cual no es ajena la cultura andina. Pero, como en todos los casos, la percepción que se tiene de ella y los comportamientos humanos a que dieron lugar, son respuestas a un medio geográfico particularmente difícil, en el cual, el hombre andino, convirtió las limitaciones eco-geográficas y medioambientales que caracterizan a la Cordillera de los Andes, en oportunidades de desarrollo a través de la domesticación de plantas y animales y el uso, transformación y conservación racional de dos recursos limitados: la tierra y el agua[1], en el marco de una percepción animada del mundo y una organización fundamentalmente agro-céntrica de la sociedad. En este sentido, se podría decir de manera abreviada, que el modo de ser de la cultura andina, está marcado por la forma particular de relación y diálogo que establecieron con la naturaleza.

El carácter animado del Mundo Andino

Como ya lo hemos señalado en otro apartado, en el mundo andino, la naturaleza (sallqa) no es, simplemente, un conjunto de recursos materiales disponibles para la subsistencia o la supervivencia del hombre. El mundo (la naturaleza) es un todo vivo y animado con el cual -con respeto y cariño-, entra en relación para recrear la vida. Todo cuanto existe en él, tiene vida: las plantas y los animales, la tierra y el agua, los elementos de la naturaleza y aún, los elementos construidos o creados por el hombre. El trabajo que desarrolla el hombre en este contexto, es mucho más que una simple actividad productiva: es un culto a la vida.

Por ello, en la re-creación de la vida intervienen, además del Sol (Inti), las tres deidades fundamentales del panteón andino: La Pacha Mama (Madre Tierra), divinidad dadora de vida; el Wamani (Mallku), espíritu de la montaña y divinidad tutelar de la comunidad que representa la fuente de la vida y que proporciona protección a los animales y los seres humanos; y, el Amaru (espíritu de las aguas), nexo de interrelación que hace posible la fertilización de la tierra.

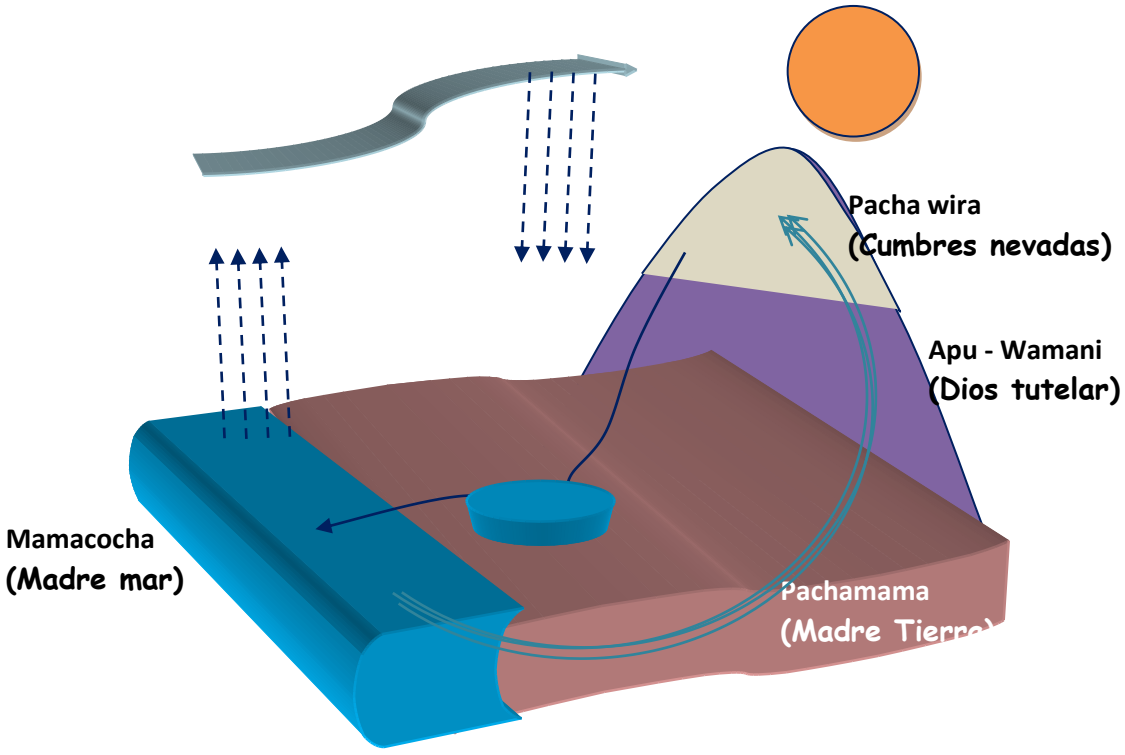
[1] Entre las técnicas más importantes usadas por los incas (y sus predecesores) para manejar el agua y crear tierras de cultivo sobresalen:
[1] La creación de "esponjas hídricas" a través de mecanismos de infiltración del agua de lluvia en terrenos de ladera, mediante la construcción zanjas que permitía que el agua percolase debajo de la cobertura vegetal,
[2] los "waru waru", "camellones" o "sucaqollus" en las planicies inundables del Altiplano,
[3] las "qochas" para la captación de las aguas de lluvias,
[4] Las hoyas (chacras hundidas) excavadas hasta el nivel freático para recibir la humedad por filtración, principalmente en la costa, [5] los "patapata", terrazas o "andenes" para hacer cultivables las laderas,
[5] los bofedales o joqhonales para la crianza de los auquénidos en las comunidades alto-andinas,
[6] las acequias y canales y la formación de represas para la derivación y la distribución de las aguas,

El Agua en la Cosmovisión Andina

El agua tiene vida y da vida. Es una deidad que está presente en todas las fuentes de agua subterráneas (manantiales), superficiales (lagunas, lagos, mares, ríos, nevados) o atmosféricas (nubes). Además, el agua representa el origen étnico de los antepasados de todos y cada uno de los pueblos del Mundo Andino.

La Mitología da cuenta que en los orígenes, Wiraccocha crea el mundo en el lago Titicaca (Roca del Jaguar) y manda a los antepasados "*que caminasen por debajo de la tierra, por las aguas subterráneas, por las venas de sangre de los cerros, hasta emerger por las lagunas y manantiales" (Paqarinas o pakariskas) y fundaran los ayllus y distribuyesen tierras y aguas a cada pueblo". Derivado de este mito, surge la concepción cíclica de las aguas: el agua subterránea circula por debajo de la tierra (por sus venas) y emerge por la cima de los nevados, desciende y recorre la tierra hasta el mar. Las nubes absorben la humedad del mar y la transportan hasta la Vía Láctea ("Mayu") de donde surgen las lluvias (como orina masculina) que asegura el flujo continuo de las aguas.*

Gráfico
Concepción cíclica del agua



Consecuentemente, el agua, es el elemento más importante del mundo andino, ya que simboliza el principio dinámico que explica el movimiento, la circulación y las fuerzas del cambio. Ha significado y significa la esencia de la vida y –lógicamente- su conservación.

El agua en la medicina tradicional

Definimos la salud como sinónimo de equilibrio o estado de ajuste como resultado de una triple relación, interactuante y recíproca, entre el hombre, la naturaleza, el grupo social y sus dioses, que comprende a su vez, tres aspectos fundamentales estrechamente ligados entre sí: la salud del individuo; la salud (social) del Grupo o Comunidad y la salud (ambiental) del medio físico. En oposición a este concepto, definimos la enfermedad como una quiebra de ese equilibrio, en cada uno de los aspectos ya mencionados. Entendido así el equilibrio, en el mantenimiento de la salud tienen gravitante importancia las divinidades andinas y, entre ellas, el agua.

Como todas las deidades andinas, el agua, bajo los términos de la reciprocidad, es generosa o implacable, dependiendo del comportamiento de las personas. El espíritu que lo anima, protege o sanciona, en correspondencia estrecha con la actuación personal y colectiva.

Sin embargo, con respecto a esta divinidad es necesario hacer algunas presiones:

1. El agua tiene múltiples manifestaciones dependiendo del lugar en el que se halla (Arriba [Hanan], Aquí [Kay] o Abajo/adentro [Ukhu]) y del estado en el que se encuentra (sólido, líquido o gaceoso); esto ha originado que en la cosmovisión andina –en muchas regiones- se haga referencia a esta divinidad en términos de familia. El mito de la “familia del agua” señala que ésta, está conformada por el Tayta runtu (padre granizo), la Mama para o Mama tamya (madre lluvia) y los hijos, el principal de los cuales es el agua (Unu o Yaku) en sus diversas formas superficiales: manantiales (Pukyo), lagos y lagunas (Qocha) y ríos (Mayu). Otros miembros de esta familia la conforman el granizo pequeño (chikchi), la helada (qasa), las nubes (fuyu), la garúa (ipu), la nieve (riti), la escarcha (sulla) y la tempestad (salla). Para algunos, forma también parte de la familia el arco iris (chirapa o chirapu, kuychi, tulumayo o turumanya),

2. Todos los manantiales, lagos y lagunas, constituyen lugares de origen (Paqariska) del cual emergieron los antepasados de los pueblos actuales. Por ello, a dichas fuentes dadoras de vida, la gente acude para tomar baños de purificación (chuyachiy), de

florecimiento (tikay) o curarse de alguna enfermedad; esto, con o sin la presencia de curanderos[2].

3. Muchos de los manantiales, cuyas aguas provienen del subsuelo, constituyen fuente de agua termal (´Koñi únu) y a su vez, contienen minerales (Mama) que les confiere un carácter medicinal[3]. Estas fuentes, a la que acuden los pobladores buscando alivio a determinadas enfermedades, en la generalidad de los casos, no requiere de terapeutas intermediarios.

4. Las fuentes de agua superficiales y subterráneas, independiente de su ubicación y su estado, pueden constituir habitáculo para otros espíritus malignos, además del espíritu del agua que las animan (el Soq'a-Pujyu y la Antawalla en los manantiales, la Tutuca en los remolinos de agua o los Cutucutus en los pantanos).

5. Las fuentes de agua, además, pueden constituir vehículo para la manifestación de otros espíritus de carácter maligno, especialmente algunas formas de wayra.

6. La presencia de Runtu (granizo) y sus hijos Chikchi (granizo pequeño) y Qasa (helada) y la ausencia de Tanya o Para (lluvia), tienen carácter sancionador, a nivel colectivo (comunal) por las acciones individuales de los miembros de la comunidad. Un ejemplo característico de esto lo constituyen las heladas en el altiplano puneño como consecuencia del aborto no consentido de mujeres solteras o la sequía en las comunidades altoandinas cuzqueñas como consecuencia de actos de depredación del medio ambiente.

7. Igualmente, la transformación del Amaru, en un espíritu sancionador, que se materializa en una llókklla (avenida) que destruye casas y sementeras, constituye expresión de la ruptura del equilibrio y consecuentemente daño al medio físico, que redunda en la comunidad[4].

Podríamos concluir que la importancia del agua dentro de la Medicina Tradicional se resume en los siguientes aspectos:

[2] En el actual territorio peruano existen no menos de 12,000 lagos y lagunas, la mayoría de ellos ubicados en la sierra.

[3] En el actual territorio peruano existen más de 4000 fuentes de agua termo minero medicinal.

[4] Un mito referido al Amaru, lo representa como una serpiente alada con cabeza de llama y cola con escamas de pez. Cuando la vida estuvo por extinguirse debido a una larga sequía, Amaru sacó de su boca la bruma que cubre la cima de las montañas, provocó el retorno de la lluvia con el movimiento de sus alas y de su cola desprendió granizo, permitiendo el retorno de las aguas y el mantenimiento de la vida. Un segundo mito referido a Amaru lo representa trasnformado en un montruo felínico o un reptil que arrastrándose por los way´ko (quebradas) provoca las llokkllas que destruyen todo. Amaru, según dichas versiones constituye “una especie de génesis caótico”.

1. El agua constituye fuente de vida (en lo biológico) y fuente de identidad (en lo social) para los pueblos del mundo andino.

2. Ambos aspectos contribuyen al mantenimiento de la salud, que, en tanto equilibrio, resulta de la relación armoniosa y reciprocada del hombre con respecto al grupo social del que forma parte, el medio en el que habita y sus divinidades

3. El agua constituye fuente de enfermedad para el hombre, su comunidad y el medio ambiente, fundamentalmente, por la trasgresión que hacen –individual o colectivamente- a las normas de reciprocidad con respecto al medio ambiente y sus divinidades.

2. Usos terapéuticos del agua

Usos terapéuticos del Agua

1. Ingesta de bebidas minero-medicinales, entre las que destacan:

   Aguas de Jesús y Socosani en el departamento de Arequipa. La primera para las afecciones gástricas, hepáticas y dérmicas y, la segunda, como regulador digestivo.

2. Baños en aguas termales y termo-minero-medicinales, entre las que destacan:

   Baños de Yura en Arequipa (Yura),
   Baños de Niñobamba en Ayacucho (Huamanga),
   Baños del Inca en Cajamarca (Baños del Inca)
   Aguas termales de Machacancha en Cusco (Calca)
   Las Piscinas del Inca en Huánuco (Dos de Mayo)
   Baños de Aguas Calientes en Huancavelica (Huancavelica)
   Aguas termales de Yauli en Junín (Yauli)
   Baños de Lurín en Lima (Oyón)
   Baños de Ubinas en Moquegua (General Sánchez Cerro)
   Baños termales de La Leche en Piura (Sullana)

3. Baños rituales en lagunas de purificación y florecimiento, entre las que destacan:

   Los baños practicados dentro del chamanismo de la Costa y Sierra Norte en el Complejo de Lagunas de “Las Huaringas” en Pira (Huamcamaba)

En las comunidades aymaras, dos son los usos terapéuticos aplicados por los curanderos a sus pacientes, en base únicamente al agua:

1. Baños helados hasta la altura del estómago y enérgicos masajes sobre el vientre para curar los dolores intestinales y abdominales.

2. Baños de vapor para tratar los reumatismos agudos.

En las comunidades quechuas, a lo largo de la sierra, el uso del agua como único elemento terapéutico, es raro. Las distintas formas de utilización comprenden siempre la utilización del agua asociada a uno o más recursos curativos vegetales. Las principales formas de uso son:

1. Baños [Armasqa o Aywiy]

2. Baños de Asiento
3. Lavados vaginales
4. Inhalaciones de vapor [Waspiy, Hampiq Waspiy]
5. Baños de vapor [Waspiy, Baños de Puchero, T'impu]
6. Baños de vapor [Waspiy, Sauna Pachamanca]
7. Inhalaciones de vapor de tierra [Waspiy, Pacha Waspiy]

3. Relación de lagos y lagunas del Perú

3. Relación de los principales lagos y lagunas del Perú

Amazonas

Laguna Corralito - Copallín Alto	Bagua - Copallín	2 lagunas.
Laguna de Pomacochas	Bongará - Florida	

Ancash

Laguna Huachucocha	Huari - Huari	
Laguna Cancaraca	Asunción - Chacas	
Laguna Purhuay	Huari - Huari	
Laguna Reparén	Huari - Cajay	
Laguna de Llaca	Huaraz - Huaraz	
Laguna Yanarraju	Asunción - Chacas	
Laguna Parón	Huaylas - Caraz	
Laguna Llanganuco	Yungay - Yungay	2 lagunas: Chinancocha (laguna hembra) y Orconcocha (laguna macho).

Apurimac

Laguna de Pacucha	Andahuaylas - Andahuaylas	

Arequipa

Laguna de Sabandía	Arequipa - Sabandía	

Ayacucho

Laguna de Chacaqocha	Huanta – Huanta.	
Laguna de Parinacochas	Parinacochas - Puyusca	
Laguna de Togtoqasa	La Mar – San Miguel	

Cajamarca

Cataratas y Laguna de Pilco	Cutervo - Santo Domingo de la Capilla	
Lagunas de Mazín	Jaen	4 lagunas.
Lagunas de Chorro Blanco	Jaen	2 lagunas: Palambe y Mamayacu.
Laguna Clara	Chota - Chota y Cochán	
Laguna Oscura	Chota - Chota y Cochán	
Laguna Picuncate	Chota - Chota y Cochán	
Laguna Conchamaba	Chota - Chota y Cochán	
Laguna Yanacocha	Chota - Chota y Cochán	

Laguna Conrabo	Chota - Chota y Cochán	
Laguna Segues	Chota - Cochabamba	
Laguna Lingan	Chota - Chota	
Laguna Mishacocha	Chota – Miracosta	
Laguna Mishahuanga	Chota - Miracosta	
La laguna El Granero	Chota - Conchán	
Las Tres lagunas	Chota - Chota	
Laguna San Cirilo	Hualgayoc	
Laguna Tantahuay	Hualgayoc	
Laguna Aurora	Hualgayoc	
Laguna Pinguyo	Hualgayoc	
Laguna Los Campos	Hualgayoc	
Laguna Yanacocha (Mamacocha)	Hualgayoc	
Laguna Quilihuillas	Hualgayoc	
Laguna Huangacocha	Hualgayoc	
Laguna Larga	Hualgayoc	
Laguna Carachilla	Hualgayoc	
Laguna Alforjacocha	Hualgayoc	
Laguna Quilaga	Hualgayoc	
Laguna Mishacacha	San Miguel - Catilluc	
Laguna Kihuila	San Miguel - Cochán	
Laguna Kihuita	San Miguel - San silvestre de Cochán	
Laguna Compuerta	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Chamis	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Mataracocha	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Quellaymishpo	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Mishacocha	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Chailhuagón	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Picota	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Totoracocha	Cajamarca – La Encañada	
Laguna Shulluscocha	Cajamarca –Llacanora	
Laguna Quelluscocha	Cajamarca - Namora	
Laguna San Nicolás	Cajamarca - Namora	
Laguna Mishacocha hembra	Celendín - Oxamarca	
Laguna Mishacocha macho	Celendín - Oxamarca	
Laguna Huauco	Celendín - Sorochuco	
Laguna Pungurume	Celendín - Sorochuco	
Laguna Tanyucocha	Celendín - Sorochuco	
Laguna Dos Colores	Celendín - Sorochuco	
Laguna Lipiac	Celendín - Sorochuco	

Laguna Alforjacocha	Celendín - Sorochuco	
Laguna Lucmacocha	Celendín - Sorochuco	
Laguna Cortada	Celendín - Huasmín	
Laguna Azul	Celendín - Huasmín	
Laguna Huamacocha	Celendín - Huasmín	
Laguna Huanchacocha	Celendín - Huasmín	
Laguna Muyococha	Celendín - Celendín	
Laguna Shururo	Celendín - Celendín	
Laguna Verde	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna Azul	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna Blanca	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna La Grama	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna Languascocha	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna La Tapada	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna Colorada	Cajabamba - Sayapullo	
Laguna Payhual	Cajabamba - Cachachi	
Laguna Yegua corral	Cajabamba - Cachachi	
Laguna Yanacocha	Cajabamba - Cachachi	
Laguna Cochos	Cajabamba - Cachachi	
Laguna El Aliso	Cajabamba - Cachachi	
Laguna Lucmapampa	Cajabamba - Condebamba	
Laguna Alchán	Cajabamba - Cajabamba	
Laguna Ushunday	Cajabamba - Cajabamba	
Laguna Higospampa	Cajabamba - Cajabamba	
Laguna Negra o Tangal	Cajabamba - Cajabamba	
Laguna Quengococha	Cajabamba - Cajabamba	
Laguna Yawarcocha	Cajabamba - Cajabamba	
Laguna Misha	Cajabamba - Sitacocha	
Laguna Paloma Cuchuro	Cajabamba - Sitacocha	
Laguna Pidán	Cajabamba - Sitacocha	
Laguna Pozocuan	Contumazá	
Laguna Chuño	Contumazá	
Laguna Pozo colorado	Contumazá	
Laguna Azul	Contumazá	
Laguna Arrebiatadas	San Ignacio	
Puquial El Marco	Santa Cruz	

Cusco

Laguna de Sibinacocha	Canchis - Pitumarca	
Laguna de Pomacanchi	Anta - Pomacanchi	
Laguna de Langui-Layo	Canas - Langui	

Laguna de Huarcapay	Quispicanchis - Lucre	
Laguna de Urcos	Quispicanchis - Urcos	
Laguna de Urcos o Qoillorurmana	Quispicanchis - Urcos	Considerada sagrada por contener la cadena de oro del Inca Huaskar.

Huancavelica

Laguna Pultocc	Castrovirreyna – Santa Ana	
Laguna Choclococha	Castrovirreyna – Santa Ana	
Laguna Orcococha	Castrovirreyna – Santa Ana	
Laguna Agnococha	Castrovirreyna – Santa Ana	
Laguna Pacococha	Castrovirreyna - Castrovirreyna	
Laguna Ccaracocha	Huaytará - Huaytará	

Huánuco

Laguna de Chinchancocha	Huacaybamba - Huacaybamba	
Laguna de Huascacocha	Huacaybamba - Pinra	2 lagunas.
Laguna de Lauricocha	Lauricocha-San Miguel de Cauri	
Laguna Mamancocha	Huacaybamba - Pinra	
Laguna de Motucocha	Dos de Mayo - Queropalca	
Laguna de Patara	Huacaybamba - Huacaybamba	
Lagunas de Pichgacocha	Ambo - Conchamarca	5 lagunas.
Laguna Rumichaca	Ambo - Ambo	
Lagunas de Tamblabamba y Tijeras	Huacaybamba - Pinra	4 lagunas.

Ica

Laguna Flamenco	Pisco - Pisco	
Laguna de Huacachina	Ica - Ica	Curativa: aguas sulfurosas.
Laguna Grande	Ica - Ica	

Junín

Laguna de Paca	Jauja - Paca	
Laguna de Ñahuinpuquio	Chupaca - Ahuac	
Laguna de Aricota	Junín - Junín	
Lago de Junín	Junín - Ondores	Lago Chinchaycocha, Bombón o de los Reyes
Lagunas del Grupo	Jauja - Jauja	46. Principales: laguna de

Achamayo		Huascacocha, laguna Paccha y laguna de Chalhuacocha
Lagunas del Grupo Chanchas	Huancayo - Huancayo	9 lagunas. Principal: laguna de Quiullacocha en la Oroya-Yauli.
Lagunas del Grupo Cunas	Huancayo - Huancayo	2 lagunas: Ñahuinpuquio y Chicchipampa.
Lagunas del Grupo Shullcas	Huancayo - Huancayo	43 lagunas. Principales: Lazo Huantay y Chuspicocha.
Lagunas del Grupo Yacus	Jauja - Ataura	8 lagunas. Principales: Ijira y Ninaycocha
Laguna Reparén	Huari - Cajay	

Lima

La Albufera de Medio Mundo	Huaura - Vegueta	De aguas saladas.
Albufera de Playa Chica	Huaura - Huacho	De aguas saladas.

Loreto

Lago Quistococha	Maynas - Iquitos	
Lago Rimachi	Alto Amazonas - Barranca	
Lago Zungarococha	Maynas - Iquitos	
Laguna de Moronacocha	Maynas - Iquitos	
Lago Mapacocha	Maynas - Iquitos	
Lago Rumococha	Maynas - Iquitos	

Madre de Dios

Lago Salvador	Manu - Manu	
Lago Otorongo	Tambopata - Tambopata	
Lago Juarez	Tambopata - Tambopata	
Lago Valencia	Manu - Fitzcarrald	
Lago Sandoval	Manu - Fitzcarrald	
Lago Pastora Grande	Tambopata - Tambopata	
Lago Túpac Amaru	Tambopata - Tambopata	
Lago Coco Cocha	Tambopata - Tambopata	
Lago Sachavacayoc	Tambopata - Tambopata	
Lago Tres Chimbadas	Tambopata - Tambopata	
Lago Condenado	Tambopata - Tambopata	
Lago Chuncho	Tambopata - Tambopata	
Lago Cocha Cashu	Manu - Fitzcarrald	

Pasco

Laguna de Punrún	Pasco - Huayllay	

Piura

Lagunas de Ramón y Ñapique	Sechura - Cristo Nos Valga	
Las Huaringas	Huancabamba - Huancabamba	20 lagunas medicinales. Principales: Laguna Blanca o Shimbe, Laguna Negra, Laguna Amarilla, Laguna Roja, Laguna de los Patos y Laguna de los Siete Pozos.
Laguna Negra	Huancabamba - Huancabamba	Medicinal, llamada también "Laguna Sagrada".
Laguna Shimbe	Huancabamba - Huancabamba	Llamada también Laguna Blanca es la más grande del conjunto Las Huaringas

Puno

Lago Titicaca	Puno - Puno	De sus aguas emergieron los dioses creadores de la civilización andina.

San Martín

Laguna El Sauce o Laguna Azul	San Martín - Sauce	
Laguna Venecia	San Martín - Tarapoto	
Lago Lindo	San Martín - Sauce	
Cocha Gobernador	Moyobamba - Yantalo	
Laguna Mashuyacu	Rioja - Rioja	

Tacna

Laguna de Aricota	Candarave - Curibaya	
Laguna de Suches	Candarave - Candarave	
Laguna de Vilacota	Tarata - Susapaya	

Ucayali

Laguna de Yarinacocha	Coronel Portillo - Yarinacocha	
Laguna Imiria	Coronel Portillo - Masisea	
Laguna Chauya	Coronel Portillo - Masisea	
Laguna Cashibo Cocha	Coronel Portillo - Yarinacocha	

Laguna Encantada	Atalaya - Atalaya	
Laguna de la Juventud	Ucayali - Ucayali	Origen artificial.
Laguna Huitococha	Ucayali - Ucayali	
Laguna Barboncocha	Coronel Portillo - Coronel Portillo	
Cocha Tipishca	Ucayali - Ucayali	
Cocha Mauricio	Purús - Purúa	
Cocha Perú	Purús - Purús	
Laguna Pimientacocha	Coronel Portillo - Campoverde	
Lago Pacacocha	Coronel Portillo - Coronel Portillo	

4. Fuentes de Agua Termo minero medicinales

4. Relación de las principales fuentes de Aguas termo minero medicinales del Perú

Amazonas	Fuente Rentema	Bagua - Aramango	---
	Baños Chaquil	Bongará - Yambrasbamba	
	Fuente Corontochaca o El Ingenio	Bongará - Churuja	Sulfurosa.
	Baños Colpar	Chachapoyas - Molinopampa	--
	Baños Michina	Rodríguez de Mendoza – Vista Alegre	--
	Baños Tocuya	Rodríguez de Mendoza - Omia	--
Ancash	Los Baños de Hualcán	Carhuaz - Shilla	--
	Los Baños de La Merced	Carhuaz - Carhuaz	--
	Los Baños de Aquilina	Corongo - Corongo	Cloro, Hierro, Arsénico y Boro
	Los Baños de Aticara	Corongo - Corongo	Alto contenido de arsénico.
	Los Baños de Pacatqui	Corongo - Corongo	Alto contenido de arsénico.
	Los Baños de Chancos	Huaraz - Huaraz	--
	Los Baños de Monterrey	Huaraz - Huaraz	--
	Los Baños de Olleros	Huaraz - Olleros	--
	Los Baños de Chavín	Huari – Chavín de Huantar	--
	Los Baños El Pato	Huaylas - Huaylas	--
	Los Baños de Huancarhuas	Huaylas - Huaylas	--
	Los Baños de Shangol	Huaylas - Huaylas	--
	Los Baños de Conchaconchucos	Pallasca - Conchucos	--
	Los Baños de Huandoval	Pallasca - Huandoval	--
	Los Baños de Tablachaca	Pallasca - Cabana	--
	Los Baños de Pomabamba	Pomabamba - Pomabamba	--
	La Fuente de Villa Fatima	Pomabamba - Pomabamba	--
	Los Baños "Baños"	Recuay - Recuay	--
	Los Baños de Chihuán	Sihuas – San Juan	--
	Los Baños de Jocos Peinado	Sihuas - Sihuas	--

	Fuentes de Rupac	Sihuas - Sihuas	--
Apurímac	Baños Lapaca	Antabamba - Antabamba	--
	Baños Pincahuacho	Aymaraes - Chalhuanca	
	Baños Ccoñoc	Abancay - Curahuasi	--
	Baños Hualalachi	Andahuaylas - Talavera	--
	Baños Ccocho	Antabamba - Antabamba	--
Arequipa	Baños de Jesús	Arequipa - Miraflores	Ingestión y baños: afecciones a la piel y afecciones gástricas y hepáticas
	Baños La Calera (Chachani)	Caylloma - Chivay	--
	Baños Yura	Arequipa - Yura	Baños: reumatismo y anemia.
	Fuente Aguas Calientes	Arequipa - Yura	--
	Fuentes Socosani	Arequipa - Yura	Ingestión: Digestión.
	Baños Ccollpa	Castilla - Viraco	--
	Baños Huancarama	Castilla -Viraco	--
	Baños Huamaroco	Castilla - Orccopampa	--
	Baños Paraiso o Maripujo	Castilla - Orccopampa	--
	Baños Viques	Castilla - Viraco	--
	Fuentes Acopallpa	Castilla - Viraco	--
	Baños Cencuyo	Caylloma - Sibayo	--
	Baños Coñicmayo	Caylloma - Caylloma	--
	Baños Chacapi-Yaque	Caylloma - Yanque	--
	Baños El Inca	Caylloma - Chivay	--
	Baños La Calera	Caylloma - Chivay	--
	Baños Pusa Pusa	Caylloma - Tuti	--
	Baños Andapampa	La Unión - Alca	
	Baños Josla	La Unión - Pampamarca	
	Baños Lucha	La Unión - Alca	
	Baños Luicho	La Unión - Alca	
	Baños Taurisma o Coñec	La Unión - Tauria	
Ayacucho	Baños Huahuapuquio	Cangallo - Cangallo	
	Baños Niñobamba	Huamanga - Socos	
	Baños Uchuraccay	Huanta - Santillana	
	Baños Geronta	Lucanas - Puquio	
	Baños Tincua	Lucanas - Chipao	
	Baños Chacaray	Parinacochas - Chumpi	
	Baños Chuchuhuanca	Parinacochas – Cora	

		Cora	
	Baños Huacuya	Parinacochas - Upahuacho	
	Baños Santa Clara	Parinacochas – Cora Cora	
	Baños Sengata	Parinacochas - Chumpi	
	Baños Colpar	Paucar del Sara Sara - Lampa	
	Baños Larcay	Sucre - Soras	
Cajamarca	Baños Chingol	Cajabamba - Cajabamba	
	Fuente Doña Ramona	Cajabamba - Cajabamba	
	Fuente Maramorco	Cajabamba - Cajabamba	
	Baños del Inca	Cajamarca – Los Baños del Inca	
	Baños Yamagual	Cajamarca – San Juan	
	Fuente El Tragadero	Cajamarca – Los Baños del Inca	
	Baños Jerez o Huasmín	Celendín - Huasmín	
	Baños Llanguat	Celendín - Celendín	
	Baños Quilcate	Chota - Chota	
	Baños El Cumbe	Hualgayoc - Bambamarca	
	Baños Pinipata	Hualgayoc - Bambamarca	
	Baños El Almendral	Jaen - Jaen	
	Baños Aguas Calientes o La Grama	San Marcos - Ichocán	
	Baños Oscol	San Marcos - Ichocán	
	Baños Chancay o Santa Cruz	Santa Cruz - Chancaybanos	
Cusco	Aguas termales de Machacancha	Calca - Calca	Sodica, magnesica, bicarbonatada, sulfatada: Enfermedades reumáticas y artríticas.
	Baños termales de Minas Moqo	Calca - Calca	Clorurada sódica: desordenes intestinales, enfermedades metabólicas y poliartritis crónica.
	Baños termales de Lares	Calca - Lares	Enfermedades reumáticas, artritis, enfermedades

			estomacales.
	Aguas Termales de Pacchanta	Canchis - Pitumarca	--
	Aguas Termales de San Pedro (Marcani)	Canchis – San Pedro	Sódica-calcácica-clorurada-bicarbonatada: mejorar el funcionamiento del aparato digestivo (ingesta del agua).
	Baños Termales de Uyurmiri	Canchis - Sicuani	Sódica-magnesíca-bicarbonatada-sulfatada: Reumatismo.
	Aguas Termomedicinales de la Raya	Canchis - Maranganí	Reumatismo.
	Baños Marcapata	Quispicanchis - Marcapata	--
	Baños Pacchanta	Quispicanchis - Marcapata	--
	Baños Pampacancha	Quispicanchis - Ocongate	--
	Baños Aguas Calientes	Urubamba - Machipicchu	--
	Baños Ccolpapampa	Urubamba - Machipicchu	--
	Baños Ccaccatu	Calca - Lamay	
	Baños Choquecancha	Calca - Calca	
	Baños Lares	Calca - Lares	
	Baños Yanaoca-Uccurmina	Canas - Yanaoca	
	Baños Ccaylla	Canchis – San Pedro	
	Baños Marcani	Canchis – San Pedro	
	Baños San Pablo	Canchis – San Pablo	
	Baños Uchullucllo	Canchis - Pitumarca	
	Baños Uyurmire	Canchis - Sicuani	
	Baños Aguas Calientes-Río Jaruma	Espinar - Condoroma	
	Baños Chaqueylla	Espinar - Condoroma	
	Baños Ccolpani	La Convención – Santa Teresa	
	Baños Quellomayo	La Convención – Santa Teresa	
	Baños Urpipata	La Convención – Santa Teresa	
	Baños Ccahuaymayo	Paucartambo - Challabamba	

Huancavelica	Baños Coris	Churcampa – San Pedro de Coris	--
	Baños Aguas Calientes	Huancavelica - Huancavelica	--
	Baños Huancavelica o San Cristobal	Huancavelica - Huancavelica	--
	Fuente Termal Huapa-Lircay	Angaraes - Lircay	Azufre y hierro.
	Aguas Termales de Sillana-Huallahuara	Huancavelica - Huayllahuara	Tratamiento de heridas, reumatismo, esterilización e impotencia
Huánuco	Baños Azulmina	Dos de Mayo – La Unión	--
	Baños "Baños"	Dos de Mayo - Baños	“Piscinas del Inca”.
	Baños Coñoc	Dos de Mayo - Ripán	--
	Baños Machaycancha	Dos de Mayo - Queropalca	--
	Baños Tauripampa	Dos de Mayo – La Unión	--
	Baños Gong Cucho	Lauricocha	Enfermedades reumáticas, nerviosas y de la piel.
	Baños Janca	Lauricocha - Queropalca	
	Baños de Ripán	Dos de Mayo – La Unión	
	Baños Tauripampa	Dos de Mayo – La Unión	Reumatismo.
Junín	Aguas Termales de Yauli	Yauli - Yauli	Reumatismo
	Baños Acaya	Jauja - Llocllapampa	
	Baños Huajal	Jauja - Llocllapampa	
	Baños Uchubamba	Jauja - Apata	
	Baños Yauli	Yauli - Yauli	
La Libertad	Baños Termales de Chocán	Ascope - Ascope	Enfermedades dérmicas, pulmonares y reumáticas y del sistema nervioso.
	Baños Gran Chimú	Gran Chimú - Lucma	
	Baños Huaranchal	Gran Chimú - Lucma	
	Baños El Edén	Sánchez Carrión - Curgos	
	Baños Yanasara	Sánchez Carrión - Huamachuco	
	Baños Cachicadán	Santiago de Chuco - Cachicadán	

	Baños Huacás	Santiago de Chuco - Cachicadán	
Lima	Baños Coñoc	Cajatambo - Cajatambo	
	Baños Shucsha	Cajatambo - Cajatambo	
	Baños Yahuar Cocha	Cajatambo - Cajatambo	
	Baños San José de Baños	Huaral – Santa Cruz de Andamarca	
	Baños Cabracancha o Andajes	Oyón - Andajes	“Baños de fierro”.
	Baños Santa Catalina	Huaral - Pacaraos	
	Baños La Meseta (Churín)	Oyón - Pachangara	
	Baños Los Novios (Churín)	Oyón - Pachangara	
	Baños La Juventud (Churín)	Oyón - Pachangara	
	Baños Huancachín	Oyón - Pachangara	
	Baños Huancahuasi	Oyón - Pachangara	
	Baños Patón	Oyón - Oyón	
	Baños Picoy	Huaura – Santa Leonor	
	Baños Viroc	Oyón - Oyón	
	Baños Cancaro	Yauyos - Caranía	
Moquegua	Baños Exchage	General Sánchez Cerro - Ubinas	
	Baños Huarina	General Sánchez Cerro - Ubinas	
	Baños Pampilla	General Sánchez Cerro - Yunga	
	Baños Ubinas	General Sánchez Cerro - Ubinas	
	Baños Ichuña	General Sánchez Cerro - Ichuña	
	Baños Cuchumbaya	Mariscal Nieto - Cuchumbaya	
	Baños Huanuscuchio	Mariscal Nieto - Carumas	
	Fuente Chilota	Mariscal Nieto - Carumas	
	Baños Punta Perdida-Pastogrande	Mariscal Nieto - Carumas	
	Baños Vizcacha	Mariscal Nieto - Carumas	
	Aguas Termales de Ullucán	General Sánchez Cerro - Coalaque	Cloruro de sodio, ácido carbónico, magnesio y hierro: barro para la limpieza del cutis y

			baños para enfermedades reumáticas.
Pasco	Baños Rabí	Daniel Alcides Carrión - Yanahuanca	
	Baños Tambochaca-Villo	Daniel Alcides Carrión - Yanahuanca	
	Baños Coñoc(San Rafael)	Pasco - Pallanchacra	
	Baños Cunaya	Pasco - Huariaca	
	Baños Huayllay o La Calera	Pasco - Huayllay	
	Baños Púllac	Pasco – San Francisco de Asis	
	Baños Termales de Góñoc	Pasco - Huariaca	
Piura	Aguas Termales La Leche	Sullana - Marcavelica	Sulfurosas: Acné y verrugas
Puno	Baños Putina Punku - San José	Azángaro – San José	
	Baños Untu Uma - San Luis	Azángaro - Azángaro	
	Baños Aguas Calientes-Bolognesi	Carabaya - Macusani	
	Baños Olachea	Carabaya - Olachea	
	Baños Uchu Uma	Carabaya - Ayapata	
	Baños Calachaca	Chucuito - Pisacoma	
	Baños Poqpoccollo	El Collao – Santa Rosa	
	Baños Juriruni	Huancané – Vilque Chico	
	Baños Paqcha	Huancané - Huancané	
	Baños Aguas Caliente - Pinaya	Lampa - Paratia	
	Baños Ocuviri	Lampa - Ocuviri	
	Baños Andaymarca	Melgar - Ayaviri	
	Baños Pojcpoquella	Melgar - Ayaviri	
	Baños Collpa Apacheta	Puno - Pichacani	
	Baños El Infiernillo	San Antonio de Putina - Putina	
	Baños Orcco Putina	San Antonio de Putina - Ananea	
	Baños Putina	San Antonio de Putina - Putina	
	Baños Wenceslao Molina	San Antonio de Putina - Putina	
	Baños Tolapalca	San Román - Cabanillas	

	Baños Cuyo Cuyo	Sandia - Cuyocuyo	
	Baños Hatum Phutina	Sandia - Cuyocuyo	
San Martín	Baños La Shayna	Moyobamba - Yantalo	
	Baños Las Jeras - Jepelacio	Moyobamba - Jepelacio	
	Baños San Mateo - Moyobamba	Moyobamba - Moyobamba	
	Baños Sulfurosos de Oromina	Moyobamba - Moyobamba	Tratamiento de enfermedades de la piel.
Tumbes	Pozas Termales de Hervideros (o Volcán de lodo)	Contralmirante Villar - Zorritos	Contienen Sodio, Cloro, Hierro y Yodo. Se encuentra así mismo las aguas termales de Huacura, Zapotal y Tronco Mocho
Ucayali	Aguas Termales de Unini	Atalaya - Atalaya	

© de esta edición:
Hugo E. Delgado Súmar
Lima, 1998.